

여정실, 여정자 (Ligustri Fructus)



[광 나무]



[광 나무 열매]



[당 광 나무]

- 물푸레나무과 (Oleaceae)
- 당광나무 (*Ligustrum lucidum*) 또는 광나무 (*L. japonicum*)의 성숙과실을 건조한 것

여정실, 여정자 (Ligustri Fructus)



- **성상** : 달걀모양~긴 타원형, 바깥면은 흑자색~검은색이고 약간 쭈그러짐, 한쪽 밑부분에 열매꼭지 자국 있음, 질은 굳으며 가벼움, 안에 양끝이 보족한 흑자색의 길쭉한 공모양 씨가 있음, 내부는 회백색
- **주성분** : Mannite, Oleanolic acid(Triterpene), Ligustroside(Secoiridoid),
- **효능** : 자양강장, 강심, 통변, 양간명목, 보신자음

사진 출처: 한약재감별도감 • 처방 : 이지환,